

SHIATSU PRATIQUE

Pierre JASINSKI (Thérapeute shiatsu 25 ans d'expérience, directeur de l'école Jade et formateur shiatsu expérience 22 ans)



5 Jours

D'origine japonaise, cette technique manuelle est simple, naturelle, puissante et efficace. Elle s'adresse à toute personne, quel que soit son âge.

Le shiatsu se pratique sur personne habillée par des pressions exercées avec les pouces et les doigts, les paumes, les coudes, les genoux, sur des points précis sur les trajets des méridiens d'acupuncture (lieu où circule l'énergie) pour favoriser une meilleure circulation de l'énergie dans le corps.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ◆ Etablir un programme complet utilisable en contexte professionnel
- ◆ Mise en place d'un protocole - Relaxer en profondeur, renforcer le bien-être
- ◆ Redonner au corps force et vitalité-Renforcer l'équilibre psychologique et émotionnel



METHODE PEDAGOGIQUE

- 

Des supports pédagogiques pour réserver une place privilégiée à la pratique
- 

Pédagogie dynamique et interactive
- 

Chaque stagiaire est à tour de rôle receveur et praticien



Protocoles

OPTIONNEL



PROGRAMME DETAILLE

1er JOUR

Historique du shiatsu
Toucher shiatsu et début du protocole de soin shiatsu
Repérage pratique des méridiens

2ème JOUR

Connaissances théorique sur l'énergétique
Présentation du yin et du yang
Les positions à tenir du donneur et receveur
Le toucher, la pression et correction en direct

**Chaque jour :
mises en situation
et cas pratiques**

3ème JOUR

Approfondissement de l'explication de yin - yang dans notre corps
Identification des différents paramètres de la pression Shiatsu

4ème JOUR

Présentation du Go Shin Tai So gymnastique énergétique permettant de mettre en évidence sur soi dans le but de faire circuler l'énergie dans ses méridiens
Assemblage du protocole en entier

5ème JOUR

Mise en examen pratique du protocole dans son intégralité
échange dans chaque binôme du ressenti en tant que donneur et receveur ; correction des postures

BULLETIN D'INSCRIPTION SHIATSU PRATIQUE (nous contacter pour module 2)

Tarif - 780 € (Individuel) - 1 200 € (Etablissement)

Nom - Prénom :

N° de téléphone :

Mail :

Profession :

Souhaite m'inscrire à la formation Shiatsu pratique (merci de vous référer aux dates et lieux disponibles sur le site internet et indiquer ci-dessous votre choix) :

Dates :

Lieu :