



ECOLE DE NATUROPATHIE

Formation complète et intensive
Programme détaillé



Conception

ART'INCELLE FORMATION
Tel : 04.99.02.67.21 / 06.81.82.52.85
contact@artincelle-formation.com

Introduction

Depuis sa création Art'incelle, spécialisé dans l'accompagnement des professionnels, s'attache à proposer des formations innovantes de grandes qualités.

L'école de naturopathie ... est le résultat de toutes ces années de travail

La précieuse collaboration avec notre équipe de formateurs et les retours terrain de nos stagiaires ont permis de créer ce véritable parcours de formation, « sur-mesure », totalement adapté aux besoins, aux attentes des participants et à la réalité des contextes.

Les valeurs humaines sont nos priorités et se retrouvent dans la qualité d'accompagnement et d'écoute, dans le conseil personnalisé et le suivi apportés à chacun de nos stagiaires.

Ainsi notre école a pour vocation d'apporter :

- Une « vraie » reconnaissance professionnelle et une valorisation de vos compétences
- De nouveaux savoir-faire et savoir-être à ceux qui sont amenés à travailler dans des secteurs où « l'humain » est au centre des préoccupations
- Des clés données avec clarté et générosité pour devenir un bon praticien

Points forts

Chaque formation est **indépendante** :

- Possibilité d'inscription à tout moment de l'année
- Possibilité de commencer les cours par la formation de votre choix
- Possibilité de suivre les formations complémentaires de 5 jours selon vos possibilités

Pas de frais d'inscription

Possibilité d'intégrer les formations en **Auditeur libre** : une attestation de participation est remise à l'issue de chaque session (Nous contacter pour les tarifs)

Possibilité de suivre **les 12 formations de 3 jours en Classe virtuelle : mêmes conditions tarifaires qu'en présentiel** + Pass connexion offert en 2021 + frais d'envoi postaux des contenus et ouvrages dédiés refacturés (environ 30 €/module)

Une attestation de participation est remise à l'issue de chaque session pour l'ensemble des participants, laissant la possibilité de pratiquer à hauteur des compétences acquises



Chaque formation est accompagnée d'une documentation complète et riche : supports de formation et ouvrages dédiés (Encyclopédie de Médecine de Terrain, Roland FIETTA)

Une équipe pédagogique reconnue

ART'INCELLE FORMATION
Tel : 04.99.02.67.21 / 06.81.82.52.85
contact@artincelle-formation.com

Roland FIETTA

Masseur Kinésithérapeute
Doctor of science, Hygiéniste-Diététicien
Ostéopathe – Naturopathe - Réflexologue
Inscrit dans le Who's who in the world
Conférencier international
Auteur de l'Encyclopédie de Médecine de Terrain
et du « Traité théorique et pratique de podoréflexologie »

Sylvette GUEDJ

Art-thérapeute ; Sophrologue Caycédiennne,
Formateur référent dans l'expérimentation du
CQP Handicap « Médiations corporelles et
sensorielles » ; auteur de la méthode « mas-
sage empathique® » dont elle a déposé le
titre

Pierre JASINSKI

Certificat de formation en médecine tradition-
nelle chinoise, Directeur d'école, praticien en
énergétique traditionnelle chinoise
Directeur d'une école de shiatsu

Bruno PUEYO

Naturopathe bio-énergéticien, diplômé d'ethno-
médecine, de médecine traditionnelle chinoise
énergétique et acupuncture

Ludovic RONDINI

Titulaire d'un doctorat en Nutrition, d'une maî-
trise en Biochimie et d'un MBA spécialisé dans
les métiers de la santé. Auteur de plusieurs publi-
cations scientifiques dans des revues internatio-
nales à comité de relecture

Sylvie ROUVIERE

Maîtrise de Psychologie, Psychothérapeute en
Gestalt Thérapie, Formatrice en Relation
d'aide, et psychothérapie



Notre équipe pédagogique présente de nombreux atouts qui en font son originalité :

- Nous avons une grande expérience au niveau pédagogique et au niveau thérapeutique ;
- Nous nous connaissons tous de longue date, chacun apprécie les compétences de l'autre : cela nous permet de vous donner un enseignement d'une grande pertinence et d'une grande cohérence

Déroulement du cursus

ART'INCELLE FORMATION
Tel : 04.99.02.67.21 / 06.81.82.52.85
contact@artincelle-formation.com



Année 1

1ère année

Durant la 1ère année le cursus est composé de **4 formations de 3 jours** :

- 1-** Notions de santé et de maladie en naturopathie
- 2-** Rôle fondamental des systèmes nerveux, endocrinien et immunitaire
- 3-** Anatomie Physiologie vivante
- 4-** Emotions, neurotransmetteurs et micronutrition

1- Notions de santé et de maladie en naturopathie

Ce stage est fondamental :

Par son explication synthétique des notions de santé et de maladie,
Par son introduction aux cures naturopathiques,
Par les clés de compréhension de la place de chaque maladie dans l'évolution morbide : pathologies inflammatoires, de stockage, dégénératives.

Objectifs

- Connaître les fondements de la naturopathie
- Comprendre les causalités et modalités de la maladie
- Appréhender la trilogie Vitalité-Surcharges-Carences dans la définition de la santé et de la maladie
- Initier la notion de neuro-endocrino-immunologie
- Apprendre le rôle fondamental des modalités dans la dégradation de la santé

2- Rôle fondamental des systèmes nerveux, endocrinien et immunitaire dans la préservation et la restauration de la santé

L'étude de ces 3 systèmes, supports de la vitalité, est importante pour bien comprendre les modalités de la pathologie. Nous les étudierons de manière conventionnelle et surtout non-conventionnelle, avec en particulier le rôle des glandes endocrines aux différents âges de la vie et le rôle du système immunitaire comme système nutritionnel et non défensif

Objectifs

- Connaître la structure et la fonction du système nerveux, du système endocrinien et du système immunitaire
- Comprendre les interactions systémiques entre ces trois systèmes

Déroulement du cursus

ART'INCELLE FORMATION
Tel : 04.99.02.67.21 / 06.81.82.52.85
contact@artincelle-formation.com

TARIF A LA FORMATION : 545 € *



Année 1



Pour chaque formation un support pédagogique ainsi qu'une sélection d'ouvrages vous seront proposés

3- Anatomie Physiologie vivante

Introduction à l'anatomie vivante, avec la vision des interactions entre les systèmes et les organes, comprendre les causes des dérèglements organiques en médecine naturelle, liés à l'environnement, au stress, à l'alimentation.

La connaissance de la physiologie humaine est indispensable pour toute personne se livrant à des actes de soins. Cette connaissance permet aussi de considérer l'être humain comme un ensemble et par là de prêter attention aux liens entre les différentes fonctions. Ce qui débouche sur des propositions de traitements globaux et non plus seulement symptomatiques.

Avoir une compréhension globale dite « holistique » de l'humain ; corps, esprit, énergie.

Objectifs

- Connaître et comprendre les systèmes respiratoire, cardiovasculaire, urinaire, digestif et hépatique, tégumentaire et locomoteur



4- Emotions, neurotransmetteurs et micronutrition

Si nous sommes dotés de sentiments et d'émotions avec une palette aussi riche et diversifiée, c'est grâce aux neurotransmetteurs de notre cerveau. Ces biomolécules modulent la transmission de l'influx nerveux. La réponse étant dépendante du taux libéré dans notre cerveau, un déséquilibre des neurotransmetteurs a un impact direct sur nos comportements les plus primitifs (prise alimentaire, libido, sommeil...) et les plus subtils (bonheur, empathie, bien-être, reconnaissance, accomplissement de soi...).

Véritable immersion dans la biochimie du cerveau, ce cours permet de mieux comprendre nos émotions et nos comportements (et ainsi de mieux nous comprendre). Il fait également le lien entre nos filtres émotionnel et psychologique et la physiologie du système nerveux.



Objectifs

- Comment est modulé l'influx nerveux ;
- Quels sont les principaux neurotransmetteurs modulant nos émotions et nos comportements et quels sont leurs autres rôles physiologiques ;
- Connaître les nutriments permettant de moduler spécifiquement les neurotransmetteurs ;
- Savoir identifier et quantifier un déséquilibre en neurotransmetteurs ;
- Appliquer le rééquilibrage sur des troubles spécifiques tels que les troubles du sommeil, de l'humeur ou encore le stress

Déroulement du cursus

ART'INCELLE FORMATION
Tel : 04.99.02.67.21 / 06.81.82.52.85
contact@artincelle-formation.com



Année 2

2ème année

Durant la 2ème année le cursus est composé de **4 formations de 3 jours** :

- 5-** Phytologie 1 : Utilisation et formes galéniques des plantes et application aux systèmes : digestif, hépatique, nerveux, locomoteur, cardiologie, vaisseaux et sang
- 6-** Phytologie 2 Appliquée aux systèmes : pédiatrie, grossesse, reproducteur, endocrinien, pneumologie, immunité, urinaire, peau
- 7-** Cure de revitalisation, cure de rééquilibration
- 8-** Cure de détoxination, cure de restructuration

5- Phytologie 1 : Utilisation et formes galéniques des plantes et application aux systèmes : digestif, hépatique, nerveux, locomoteur, cardiologie, vaisseaux et sang

La phytothérapie désigne la médecine fondée sur les extraits de plantes et les principes actifs naturels. Ce mot vient du grec "phytos" qui signifie plante et "therapeuo" qui signifie soigner. La connaissance des plantes sera étudiée par une approche traditionnelle et «sensible» des plantes et une approche en relation avec les «sciences dures» et les recherches les plus récentes.

Objectifs

- Connaître les différentes présentations des plantes et leurs utilisations
- La phytothérapie adaptée aux systèmes

6- Phytologie 2 appliquée aux systèmes : pédiatrie, grossesse, reproducteur, endocrinien, pneumologie, immunité, urinaire, peau

Objectifs

- La phytothérapie adaptée aux systèmes



Déroulement du cursus

ART'INCELLE FORMATION
Tel : 04.99.02.67.21 / 06.81.82.52.85
contact@artincelle-formation.com



Année 2



TARIF A LA FORMATION : 545 € *

Pour chaque formation un support pédagogique ainsi qu'une sélection d'ouvrages vous seront proposés

7- Cure de revitalisation, cure de rééquilibrage

Pour se revitaliser et se rééquilibrer, nous passerons en revue les 10 techniques naturopathiques et les 7 techniques biothérapeutiques pour stimuler et réguler les systèmes nerveux, endocrinien et immunitaire

Objectifs

- Comprendre les causalités des troubles neuro-endocrino-immunitaires et étude des facteurs naturels de santé pour y remédier



8- Cure de détoxination, cure de restructuration

Pour se détoxiner et se restructurer, nous passerons en revue les 10 techniques naturopathiques et les 7 techniques biothérapeutiques pour la lutte contre les surcharges et carences métaboliques

Objectifs

- Connaître les différents aspects de la détoxination
- Connaître les toxines hydrosolubles et liposolubles
- Connaître les agresseurs hépatiques et rénaux
- Connaître les stades de la maladie
- Connaître les lieux de stockage et les aliments déséquilibrateurs
- Connaître les principaux suppléments



Déroulement du cursus

ART'INCELLE FORMATION
Tel : 04.99.02.67.21 / 06.81.82.52.85
contact@artincelle-formation.com



Année 3

3ème année

Durant la 3ème année le cursus est composé de **4 formations de 3 jours** :

9- Posture professionnelle

10- Terrain allergique et terrain infectieux

11- Terrain dystonique et dysmétabolique (terrains spasmophile, athéroscléreux, diabétique, adipeux)

12- Terrain anergique et dégénératif (terrains anarchique, immuno-déprimé, auto-immun)

9- Posture professionnelle

Etre naturopathe, c'est avant tout entrer en relation avec une personne qui arrive avec ses attentes et ses problématiques. La relation d'aide propose des outils complémentaires aux compétences du naturopathe, pour contribuer à créer un climat bienveillant et sécurisant, pour être à l'écoute des besoins de la personne et maintenir un espace de confiance afin de répondre au mieux à ses besoins.

L'objectif de cette formation est de connaître les techniques de l'entretien et de l'accompagnement relationnel, de créer un espace d'accueil tout en pratiquant l'écoute active et empathique, de poser un cadre professionnel et d'éviter les pièges relationnels, afin de cheminer ensemble vers les objectifs recherchés.

Objectifs

- Acquérir une posture professionnelle en relation d'aide
- Savoir accompagner et favoriser l'engagement dans la séance
- Sécuriser l'espace de travail
- Trouver une juste distance
- Développer une attitude empathique
- Repérer et déjouer les pièges de la relation

10- Terrain allergique et terrain infectieux

Etude synthétique des 4 causalités et des 5 modalités des terrains allergique et infectieux

Notions de vraies allergies et fausses allergies

Notions de microbiologie des agressions, des mutations et des résistances

Traitements avec l'ensemble des techniques naturopathiques et biothérapeutiques

Objectifs

- Etudier le terrain allergique
- Etudier le terrain infectieux

Déroulement du cursus

ART'INCELLE FORMATION
Tel : 04.99.02.67.21 / 06.81.82.52.85
contact@artincelle-formation.com



Année 3



TARIF A LA FORMATION : 545 € *

Pour chaque formation un support pédagogique ainsi qu'une sélection d'ouvrages vous seront proposés

11- Terrain dystonique et dysmétabolique (terrains spasmophile, athéroscléreux, diabétique, adipeux)

Chacun de ces terrains sera étudié avec le même protocole cohérent et pédagogique : Etude des causalités et modalités et traitements avec l'ensemble des techniques naturopathiques et biothérapeutiques.

Objectifs

- Etudier les différents terrains : spasmophile, athéroscléreux, hypoglycémique et hyperglycémique, adipeux

12- Terrain anergique et dégénératif (terrains anarchique, immuno-déprimé, auto-immun)

Chacun de ces terrains sera étudié avec le même protocole cohérent et pédagogique : Etude des causalités et modalités et traitements avec l'ensemble des techniques naturopathiques et biothérapeutiques.

Objectifs

- Etudier les terrains à anarchie cellulaire, à dépression immunitaire et auto-immun



Déroulement du cursus

ART'INCELLE FORMATION
Tel : 04.99.02.67.21 / 06.81.82.52.85
contact@artincelle-formation.com



Les formations de 5 jours

Durant les 3 années de votre cursus vous devez suivre en plus des **4** formations de **3 jours** ; **2** formations de **5 jours par an**.

Nous vous proposons une liste de 8 formations, vous devrez donc en réaliser 6.



Les formations « Alimentation de A à Z » (Nutrition) et « Aromatologie » sont obligatoires pour la validation du cursus de naturopathie

**Alimentation de A à Z
(INDISPENSABLE)**

Aromatologie (INDISPENSABLE)

Podoréflexologie structurelle

Relaxation coréenne

Podoréflexologie énergétique

**Rhinoréflexologie
(sympathicothérapie)
& Ventouses**

**Massage
empathique (toucher dans les
soins)**

**Auriculoréflexologie
1 & 2**

Shiatsu