### PODOREFLEXOLOGIE ENERGETIQUE

**Bruno PUEYO** (Naturopathe bio-énergéticien, diplômé d'ethnomédecine, de médecine traditionnelle chinoise énergétique et acupuncture)



La podoréflexologie peut être abordée de différentes façons : structurelle et occidentale, ou bien énergétique et orientale.

Les deux approches, souvent méconnues ou mal définies, ont un sens et une action spécifique. Ce cours vous propose une approche de travail véritablement énergétique sur le pied.

#### **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Réaliser un enchaînement de manœuvres spécifiques
- Amener à une relaxation profonde
- Apporter une plus grande souplesse par l'amplitude des mouvements
- Relâcher les tensions et améliorer la mobilité articulaire
- Acquisition des 16 techniques de relaxation et des 3 protocoles

#### **METHODE PEDAGOGIQUE**



Des supports pédagogiques pour réserver une place privilégiée à la pratique



Pédagogie dynamique et intéractive



Chaque stagiaire est à tour de rôle receveur et praticien



Capacité à établir un programme complet utilisable en milieu professionnel

ART'INCELLE FORMATION - Siège social - MONTPELLIER—Nouveaux locaux : Z.A. du Barnier—4 Rue des Paluds—34110 FRONTIGNAN

#### **OPTIONNEL**

## PROGRAMME DETAILLE

Présentation et recueil des attentes

1er JOUR Historique et différentes réflexologies

Mode d'action, indications/contre-indications,

précautions d'emploi

Anatomie et pathologies du pied

Les gestes de la relaxation

Les techniques de la relaxation

Les techniques de la relaxation suite et fin

Préalable à une séance de podoréflexologie

Etude du foyer supérieur

Etude du foyer médian

3ème JOUR

2ème JOUR

Etude du foyer inférieur

Etude du système ostéo-articulaire

Le Yin et le Yang

Les 3 foyers, les 5 substances, le Qi, le Sang, les Liquides Organiques

Protocoles énergétique

4ème & 5ème JOUR

Protocole général

La Chronobiologie, la loi des 5 éléments, les 6 éléments

Réflexologie et stress, protocole anti-stress et anti-fatigue

La langue en médecine traditionnelle chinoise

Le visage

# BULLETIN D'INSCRIPTION PODOREFLEXOLOGIE ENERGETIQUE

Tarif - 780 € (Individuel) - 1 200 € (Etablissement)

Nom - Prénom :

N° de téléphone :

Mail:

Profession:

Souhaite m'inscrire à la formation Podoréflexologie énergétique (merci de vous référer aux dates et lieux disponibles sur le site internet et indiquer ci-dessous votre choix) :

Dates: Lieu:





mises en situation et cas pratiques