

MASSAGE EMPATHIQUE

Sylvette GUEDJ ((Art-thérapeute, Sophrologue Caycé-dienne, auteur de la méthode « massage empathique® » dont elle a déposé le titre, formateur référent CQP handicap médiations corporelles et sensorielles)



5 Jours

Le toucher s'applique à tous les stades de la vie, auprès de l'ensemble des publics : nourrisson, enfants, adolescents, adultes, personnes âgées. Il apporte une réponse à toutes les situations ou états : maternité, handicap, dépendance, fin de vie (prendre une main) mais aussi développement moteur et sensoriel, soin, remise en forme, mieux-être, jeux éducatifs et thérapeutiques

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ◆ Acquérir les fondamentaux du massage
- ◆ Faire du toucher un outil de relation d'aide et de communication
- ◆ Adapter le massage aux besoins de chacun (enfant, adolescent, femme/homme, personne âgée) et aux conditions matérielles (lit, fauteuil, table, chaise)
- ◆ Les différentes formes du toucher : Quelles approches ? Pour quelles personnes ?
- ◆ Savoir être à l'aise dans la proximité sans être invasif : notions d'empathie, de juste distance



METHODE PEDAGOGIQUE

- 

Des supports pédagogiques pour réserver une place privilégiée à la pratique
- 

Pédagogie dynamique et interactive
- 

Chaque stagiaire est à tour de rôle RECEVEUR et praticien



Programmations thérapeutiques globales avec fiches de soins synthétiques facilement consultables en clientèle

OPTIONNEL



PROGRAMME DETAILLE

1er JOUR

Présentation des techniques psychocorporelles—théorie et pratique

2ème JOUR

L'importance du toucher, de sa place dans l'acte de soin et dans le quotidien des actes de la vie

**Chaque jour :
mises en situation
et cas pratiques**

3ème JOUR

Réhabiliter le toucher auprès des personnes dont la relation au corps est chargée d'ambiguïté et de craintes (quête ou refus d'être touché, représentation négative de son image corporelle)
Le travail corporel du praticien : les postures pour éviter la fatigue, la respiration

4ème JOUR

Les limites du praticien dans la relation au corps : l'attraction, la répulsion
La relation : quel cadre ? Quel positionnement ?

5ème JOUR

Les limites du champ d'intervention des techniques psychocorporelles
Analyse de situations professionnelles, études de cas

BULLETIN D'INSCRIPTION MASSAGE EMPATHIQUE

Tarif - 780 € (Individuel) - 1 200 € (Etablissement)

Nom - Prénom :

N° de téléphone :

Mail :

Profession :

Souhaite m'inscrire à la formation Massage empathique (merci de vous référer aux dates et lieux disponibles sur le site internet et indiquer ci-dessous votre choix) :

Dates :

Lieu :

ART'INCELLE FORMATION - Siège social - MONTPELLIER—Nouveaux locaux : Z.A. du Barnier—4 Rue des Paluds—34110 FRONTIGNAN

☎ 04.99.02.67.21/09.73.60.74.83 / 06.81.82.52.85 E-mail : contact@artincelle-formation.com – www.artincelle-formation.com

EURL ART'INCELLE FORMATION – CAPITAL : 8 000 € – SIRET : 530 473 354 00013 – APE 8559A – DPC 3051