

INITIATION A LA COSMETIQUE NATURELLE

Virginie GIGON DESORMERIE : Naturopathe, Aromachologue, Praticienne en massage Thaï, Kobido, Do In et Réflexologies (plantaire, auriculaire et endonasale), Animatrice d'ateliers cosmétique, d'Olfactothérapie et de Naturopathie



3 Jours

Cette formation de 3 jours s'adresse à toutes personnes désireuses de s'initier à une cosmétique naturelle, responsable, respectueuse de l'être humain et de l'environnement.


Parce que le corps et les saisons changent, la peau évolue, et nécessite des apports spécifiques et différents. Vous apprendrez à reconnaître ces premiers changements pour mieux l'accompagner, car dès la naissance les cosmétiques ont toujours fait partie de nos rituels de toilettes, de beauté et de bien-être. Il est donc important d'en faire des alliés.

Le but est de vous éclairer sur les mensonges, les dangers de la cosmétique conventionnelle devenue trop polluante, pour ensuite vous guider vers une cosmétique plus saine, et de vous aider à confectionner vous-même des produits simples, naturels, qui répondent efficacement aux multiples besoins de la peau.


OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ◆ Découvrir et s'initier à la « Slow Cosmétique ».
- ◆ Différencier les différents types de cosmétiques qui existe sur le marché.
- ◆ Bien connaitre la peau et ses besoins.
- ◆ Reconnaître les composants toxiques et polluants.
- ◆ Apprendre les propriétés de chaque ingrédient naturel utilisés, et savoir les doser.
- ◆ Confectionner soi-même des cosmétiques naturels.

METHODE PEDAGOGIQUE

 Des supports pédagogiques pour réserver une place privilégiée à la pratique


 Pédagogie dynamique et interactive

 Chaque stagiaire confectionne lui-même ses produits

+

10

recettes réalisées
durant la formation

COMPLEMENTAIRE



**Chaque jours
confection de
produits avec
échanges et astuces**

CONTENU

Histoire de la cosmétique et son évolution.

Zoom sur la « Slow Cosmétique ». Une nouvelle approche pour des produits simples, naturels, écologiques et économique.

Connaitre les fonctions, les besoins et le langage de la peau pour mieux la comprendre et lui apporter se dont elle a besoin.

Savoir lire une étiquette et comprendre la composition de base d'un produit.

Découvrir les propriétés des ingrédients naturels et bio, leurs indications et contre-indications :

Eau, Huiles essentielles, huiles végétales, beurres, eaux florales, principes actifs, conservateurs, émulsifiants, cires, gommes, etc.

Savoir confectionner différentes formes galéniques :

Gels, crèmes, baumes, sérums, etc...

Connaître les conditions d'hygiène et de matériels nécessaires lors de la fabrication des produits « fait maisons ».

BULLETIN D'INSCRIPTION INITIATION A LA COSMETIQUE NATURELLE

Tarif - 468 € (Individuel) - 720 € (Etablissement)

Nom - Prénom :

N° de téléphone :

Mail :

Profession :

Souhaite m'inscrire à la Cosmétique naturelle (merci de vous référer aux dates et lieux disponibles sur le site internet et indiquer ci-dessous votre choix) :

Dates :

Lieu :