

INDISPENSABLE

ALIMENTATION DE A À Z

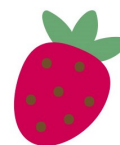
Roland FIETTA (Naturopathe, Réflexologue, Masseur–
Kinésithérapeute, Dr of Science, 7 ans de pratique hospitalière)



5 Jours

Etude des différents courants de pensée scientifiques, socio-culturels sous leurs aspects analytique et synthétique. Avec comme fil conducteur l'aspect symbolique de l'acte nutritionnel, nous tenterons d'intégrer ces courants de pensée en une théorie sans sectarisme et une pratique quotidienne simple.

OBJECTIFS DE LA FORMATION



- ◆ L'étude des différents courants de pensée : scientifiques, socio-culturels.
- ◆ L'approche biochimique de la nutrition présentée lors de ce stage ne vise pas seulement un savoir théorique mais également et surtout une application dans la vie de tous les jours

METHODE PEDAGOGIQUE



Des supports pédagogiques conséquents qui illustrent d'une manière harmonieuse le cours oral



Pédagogie dynamique et interactive



Exposé concret



Support pédagogique de
200 pages



ART*INCELLE FORMATION - Siège social - MONTPELLIER—Nouveaux locaux : Z.A. du Barnier—4 Rue des Paluds—34110 FRONTIGNAN

☎ 04.99.02.67.21/09.73.60.74.83 / 06.81.82.52.85 E-mail : contact@artincelle-formation.com – www.artincelle-formation.com

EUURL ART*INCELLE FORMATION – CAPITAL : 8 000 €– SIRET : 530 473 354 00013 – APE 8559A – DPC 3051

INDISPENSABLE



PROGRAMME DETAILLE

1er JOUR

Présentation des différents courants de pensée avec critiques positives et négatives pour chacun

Nutrition vue sous l'angle des nutriments : les protéines

2ème JOUR

Nutrition vue sous l'angle des nutriments : les lipides

Nutrition vue sous l'angle des nutriments : les glucides

**Chaque jour :
Récapitulatifs
pour une meilleure pédagogie**

3ème JOUR

Nutrition vue sous l'angle des nutriments : les enzymes

Nutrition vue sous l'angle des nutriments : au sujet de l'eau

Nutrition vue sous l'angle des aliments

4ème JOUR

Nutrition vue sous l'angle de la physiologie

Paliers pour une alimentation saine : notion de spécificité, dénaturation et progression

5ème JOUR

Alimentation et typologie : notions d'individualisation

Avantages et inconvénients de l'uniformisation et de la personnalisation

Programme journalier : nombre et horaire des repas : notions de chronobiologie

BULLETIN D'INSCRIPTION ALIMENTATION DE A à Z

Tarif - 780 € (Individuel) - 1 200 € (Etablissement)

Nom - Prénom :

N° de téléphone :

Mail :

Profession :

Souhaite m'inscrire à la formation Alimentation de A à Z (merci de vous référer aux dates et lieux disponibles sur le site internet et indiquer ci-dessous votre choix) :

Dates :

Lieu :