

OPTIONNEL

MASSAGE EMPATHIQUE

Sylvette GUEDJ ((Art-thérapeute, Sophrologue Caycé-
dienne, auteur de la méthode « massage empathique® » dont elle
a déposé le titre, formateur référent CQP handicap médiations cor-
porelles et sensorielles)



5 Jours

*Le toucher s'applique à tous les stades de la vie, auprès de l'ensemble des publics : nourrisson, enfants, adoles-
cents, adultes, personnes âgées. Il apporte une réponse à toutes les situations ou états : maternité, handicap,
dépendance, fin de vie (prendre une main) mais aussi développement moteur et sensoriel, soin, remise en
forme, mieux-être, jeux éducatifs et thérapeutiques*

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ◆ Acquérir les fondamentaux du massage
- ◆ Faire du toucher un outil de relation d'aide et de communication
- ◆ Adapter le massage aux besoins de chacun (enfant, adolescent, femme/homme, personne âgée) et aux conditions matérielles (lit, fauteuil, table, chaise)
- ◆ Les différentes formes du toucher : Quelles approches ? Pour quelles personnes ?
- ◆ Savoir être à l'aise dans la proximité sans être invasif : notions d'empathie, de juste distance



METHODE PEDAGOGIQUE



Des supports pédagogiques pour réserver une place privilégiée à la pratique



Pédagogie dynamique et interactive



Chaque stagiaire est à tour de rôle RECEVEUR et praticien



Programmations théra-
peutiques globales avec
fiches de soins synthé-
tiques facilement consul-
tables en clientèle

ART*INCELLE FORMATION - Siège social - MONTPELLIER—Nouveaux locaux : Z.A. du Barnier—4 Rue des Paluds—34110 FRONTIGNAN

☎ 04.99.02.67.21/09.73.60.74.83 / 06.81.82.52.85 E-mail : contact@artincelle-formation.com – www.artincelle-formation.com

EUROL ART*INCELLE FORMATION – CAPITAL : 8 000 €– SIRET : 530 473 354 00013 – APE 8559A – DPC 3051

OPTIONNEL



PROGRAMME DETAILLE

1er JOUR

Présentation des techniques psychocorporelles—théorie et pratique

2ème JOUR

L'importance du toucher, de sa place dans l'acte de soin et dans le quotidien des actes de la vie

**Chaque jour :
mises en situation
et cas pratiques**

3ème JOUR

Réhabiliter le toucher auprès des personnes dont la relation au corps est chargée d'ambiguïté et de craintes (quête ou refus d'être touché, représentation négative de son image corporelle)
Le travail corporel du praticien : les postures pour éviter la fatigue, la respiration

4ème JOUR

Les limites du praticien dans la relation au corps : l'attraction, la répulsion
La relation : quel cadre ? Quel positionnement ?

5ème JOUR

Les limites du champ d'intervention des techniques psychocorporelles
Analyse de situations professionnelles, études de cas

BULLETIN D'INSCRIPTION MASSAGE EMPATHIQUE

Tarif - 680 € (Individuel) - 1 100 € (Etablissement)

Nom - Prénom :

N° de téléphone :

Mail :

Profession :

Souhaite m'inscrire à la formation Massage empathique (merci de vous référer aux dates et lieux disponibles sur le site internet et indiquer ci-dessous votre choix) :

Dates :

Lieu :

ART'INCELLE FORMATION - Siège social - MONTPELLIER—Nouveaux locaux : Z.A. du Barnier—4 Rue des Paluds—34110 FRONTIGNAN

☎ 04.99.02.67.21/09.73.60.74.83 / 06.81.82.52.85 E-mail : contact@artincelle-formation.com – www.artincelle-formation.com

EURL ART'INCELLE FORMATION – CAPITAL : 8 000 € – SIRET : 530 473 354 00013 – APE 8559A – DPC 3051